



Möchtest du individuell ohne Diät abnehmen, dann ist das, was du jetzt liest, genau das richtige für dich... Ich begleite dich in einer Kleingruppe (max.5 Personen) über einen Zeitraum von 3 Monaten, wo wir gemeinsam auf die Dinge eingehen, die dir Schwierigkeiten bereiten abzunehmen. Da jeder Mensch individuell ist können das unterschiedliche Dinge sein, wir werden in dieser Zeit Lösungen für dich erarbeiten. Nach ca. 12 Wochen hast du schon ordentlich Gewicht verloren und hast alles, was du brauchst, um diesen Weg weiterzugehen in ein dauerhaft gesundes und schlankes Leben...

Information zum Ablauf:

- 1) Wir treffen uns 2-mal im Monat
- 2) Klärung von Problemen die auftauchen
- 3) Erlernen von Tiefenentspannung und Mentaltraining was sehr effektiv zu deiner Unterstützung beiträgt

Start Gruppe 1: Freitag, 24.03.23 von 14:00-17:00

Start Gruppe 2: Samstag, 25.03.23 von 09:00-11:30

Ort: Kinesiologie-Praxis Promenadenweg 3

Kosten: 120€ pro Monat

Anmeldung unter Tel.: 0650/4401929

oder per Mail: [ch.zach@kinesiologie-balance-fürs-leben.at](mailto:ch.zach@kinesiologie-balance-fürs-leben.at)