

## Was kommt noch?

Ein Seminar zur Selbststärkung und Bewusstseinsbildung,  
als Inspiration und Erweiterung für Interessierte  
bzw. Fortbildung für Menschen in sozialen Berufen.

Mit Christine Zach Lebens- und Sozialberaterin , Dipl. TUL Kinesiologin,  
Tiefenentspannung-Trainerin, Supervisorin.



Was vor uns liegt  
und was hinter uns liegt,  
sind Kleinigkeiten  
im Vergleich zu dem,  
was in uns liegt.

Ralph Waldo Emerson

### Was kommt noch?

#### **Wir alle leben in herausfordernden Zeiten und da wächst die Sehnsucht nach Geborgenheit**

Dieses Seminar gibt Impulse und praktische Hilfestellungen zur Stärkung der seelischen und körperlichen Widerstandskraft.

Es geht darum seelisch, körperliche und "energetisch" gesund und vital zu bleiben und den Belastungen des Alltags besser standhalten können. Trotz medialem und gesellschaftlichem Druck werden wir unser Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken.

Inhalte aus der Kinesiologie und psychologischen Beratung werden zum persönlichen Gebrauch praxisnah vermittelt.

am **18.03.2023 von 09:00-17:00** im Seminarraum/Parkhotel Matri  
Brennerstr. 83, 6143 Matri am Brenner

Maximal 20 Personen, Mindestteilnehmer: 5 Personen  
Kosten: 120€ inkl. Unterlagen, Wasser, Kaffee bzw. Tee

Mittags besteht die Möglichkeit gemeinsam im Hotel zu Essen.

Anmeldung unbedingt erforderlich

unter Tel.: 0650/4401929 oder [ch.zach@kinesiologie-balance-fuers-leben.at](mailto:ch.zach@kinesiologie-balance-fuers-leben.at)

## Wie ein gutes Miteinander gelingt?

Ein Seminar zur Selbststärkung und Bewusstseinsbildung,  
als Inspiration und Erweiterung für Interessierte  
bzw. Fortbildung für Menschen in sozialen Berufen.

Mit Christine Zach Lebens- und Sozialberaterin , Dipl. TUL Kinesiologin,  
Tiefenentspannung-Trainerin, Supervisorin.



Mit Worten  
kann man sich verständigen.  
Mit dem Herzen  
kann man sich verstehen.

Quelle unbekannt

## Wie ein gutes Miteinander gelingt?

Sie kommunizieren gern, doch sie werden nicht so verstanden, wie Sie gerne möchten.  
Dieses Seminar gibt Impulse und Hilfestellungen wie wir Kommunikation und soziales Miteinander stärken. Die Wege ein harmonisches Leben zu führen gelingt uns, in dem wir Grenzen erkennen und diese auch gestalten.

Wie wir unser Miteinander stärken, soziale Verbindungen beleben und vertiefen!

Non verbale Botschaften und klare Aussagen bewusst wahrnehmen und anwenden.

Hintergründe und Inhalte aus der Kinesiologie und psychologischen Beratung sind Teil dieses Seminars.

am **22.04.23 von 09:00-17:00** im Seminarraum/Parkhotel Matrei  
Brennerstr. 83, 6143 Matrei am Brenner

Maximal 20 Personen, Mindestteilnehmer: 5 Personen

Kosten: 120€ inkl. Unterlagen, Wasser, Kaffee bzw. Tee

Mittags besteht die Möglichkeit gemeinsam im Hotel zu Essen.

Anmeldung unbedingt erforderlich

unter Tel.: 0650/4401929 oder [ch.zach@kinesiologie-balance-fuers-leben.at](mailto:ch.zach@kinesiologie-balance-fuers-leben.at)

# Genuss oder Verdruss?

## Wie bin ich? Eher ein Pessimist oder ein Optimist?

Ein Seminar zur Selbststärkung und Bewusstseinsbildung,  
als Inspiration und Erweiterung für Interessierte  
bzw. Fortbildung für Menschen in sozialen Berufen.

Mit Christine Zach Lebens- und Sozialberaterin , Dipl. TUL Kinesiologin,  
Tiefenentspannung-Trainerin, Supervisorin.



Kein Genuss ist vorübergehend,  
denn der Eindruck,  
den er zurück lässt,  
ist bleibend.

Johann Wolfgang von Goethe

### Genuss oder Verdruss?

#### Wie bin ich? Eher ein Pessimist oder ein Optimist?

Es ist gut zu wissen aus welchem Holz wir geschnitzt sind, jedoch noch wichtiger ist es, wie Sie sich entscheiden zu sein. Wie Sie aus dem Grübelkarussell aussteigen und selbst-bewusst entscheiden, erfahren Sie in diesem Seminar.

Hilfreiche Ansätze für ein stärkendes Selbstbewusstsein und was ich daraus machen kann, werden mit kinesiologischen und psychologischen Methoden erarbeitet.

am **24.06.23 von 09:00-17:00**

im Seminarraum/Parkhotel Matri  
Brennerstr. 83, 6143 Matri am Brenner

Maximale 20 Personen, Mindestteilnehmer 5 Personen  
Kosten: 120€ inkl. Unterlagen, Wasser, Kaffee bzw. Tee

Mittags besteht die Möglichkeit gemeinsam im Hotel zu Essen.

Anmeldung unbedingt erforderlich

unter Tel.: 0650/4401929 oder [ch.zach@kinesiologie-balance-fuers-leben.at](mailto:ch.zach@kinesiologie-balance-fuers-leben.at)